



POKÉ BOLS

Nos pokés sont préparés avec riz blanc, légumes du jour, marinates, concombre, avocat, sauce wafu et sauce kabayaki.

Our poke comes with rice vegetable pickles cucumber avocado kabayaki and sesame sauce



POKÉ SAUMON

18

Saumon épicé chou rouge. salmon poke red cabbage

POKÉ THON

19

Thon épicé chou rouge. spicy tuna poke red cabbage

POKÉ ARC-EN-CIEL

19

thon saumon crevette oignon tempura, chou rouge
tuna salmon shrimp onion tempura, red cabbage

POKÉ LA MER

19

crevettes pétoncle goberge mangue
scallop shrimp crabstick mango

POKÉ CREVETTES

18

Crevettes tempura mangue
shrimp tempura mango

POKÉ POULET KATSU

17

Poulet panné à la japonaise chou rouge, oignon rouge
Chicken tempura red onion red cabbage

POKÉ DU CHEF

19

saumon thon crevette tempura goberge
patate douce tempura mangue, betterave
salmon tuna shrimp tempura mango sweet
patato tempura crabstick, beet

POKÉ TAO

17

Bol poulet general Tao, betterave,
tao chicken pokebol, beet

POKÉ TOFU SUCRÉ

14

Tofu sucré avocat mangue edamamé, betterave
sweet tofu mango avocado edamame, beet

POKÉ VÉGÉTARIEN

14

Mangue fraise patates douces & oignon tempura,
edamame, betterave, mais
mango strawberry sweet patato & onion
tempura edamame, corn

POKÉ YAM-TEMPURA

14

Patates douces tempura mangue edamamé, betterave
mango sweet patato tempura edamame,
beet





TORA

SUSHI & POKÉ

PLATEAUX DE SUSHI

Sushi et futomaki réguliers, tous aux choix du chef
Chef's selection platter

12 MORCEAUX **14**

6 futomaki 6 hosomaki

16 MORCEAUX **19**

8 futomaki 6 hosomaki 2 nigiri

20 MORCEAUX **24**

10 futomaki 6 hosomaki 4 nigiri

30 MORCEAUX **38**

10 futo 10 uramaki 6 hosomaki 4 nigiri. (Pour 2)

54 MORCEAUX **65**

15 futomaki 15 uramaki 12 hosomaki 6 nigiri

6 mcx Dragon (Pour 3 personnes)

80 MORCEAUX **95**

30 futomaki 20 uramaki 12 hosomaki 12 nigiri

6 mcx Dragon (Pour 5 personnes)

PLAT SASHIMIS **29**

15 sashimis choix du chef, salade mix

PLAT NIGIRIS **29**

10 nigiris choix du chef, salade mix

Frais additionnels pour les changements: feuille de soya, sans gluten, etc. Certaines substitutions possibles.



PLATS CHAUDS

Inclus dans le repas: soupe miso végé, riz blanc et salad

POULET GENERAL TAO **18**

POULET KATSU & ROULEAUX IMPÉRIAUX **18**

Poulet pané & 2 rouleaux

BENTO BOX **22**

Poulet Tao crevettes tempura
rouleau impérial & 4 futomaki

**CREVETTES TEMPURA & ROULEAUX
IMPÉRIAUX** **18**

4 crevettes & 2 rouleaux





SPÉCIALITÉS

MANGO TANGO	10.99
Tartare de saumon, crevettes pétoncle caviar mangue garni sur 2 patates douces tempura	
PIZZA TORA 4mcx	14.99
Saumon fumé, goberges tobiko avocat	
LE MONTREAL	11.99
Viande fumée "Schwartz's", goberge, cornichons, rouleau tempura, sauce moutarde au miel	
SUSHI PIZZA 4mcx	12.99
Saumon épicé, goberge, caviar	
Tartare SAUMON DU CHEF	16.99
Saumon en tartare, avocat, caviar salade mix, chips de crevettes	
Red TUNA TARTARE	18.99
Thon rouge en tartare avocat caviar salade mix chips de crevettes	
Tataki Saumon	16.99
Saisi de saumon sashimi (10), salade mix	
PLAT SASHIMIS MIX	28.99
15 sashimis, salade mix, sauce wafu	
PLAT DE NIGIRIS	28.99
10 nigiris au choix du chef	

FEUILLE DE SOYA

TUNA ON FIRE	12.99
Thon rouge très épicé tobiko tempura avocat, garni de thon en sashimi	
TORA-TORA	12.99
Crabe de neige, crevette tempura, julienne mangue, garni de thon en sashimi	
POSÉIDON	12.99
Mélange de fruit-de-mer épicé, oignon tempura, pétoncle, 2 sortes de caviar	
GOLDEN	12.99
Pétoncle épicé, tempura, patate douce, garni de saumon sashimis	
LOTUS	12.99
Crabe épicé oignon tempura, caviar, avocat garni de saumon sashimis tataki	
TUNA-LYCHEE	14.99
Base de sushi avec goberge avocat patate garnie de thon et lychee. sauce spéciale	
SAUMON-FRAISE	14.99
Base de sushi avec goberge avocat patate garnie de saumon et fraise. sauce spéciale	
PÉTONCLE-POMME-VERTE	14.99
Base de sushi avec goberge avocat patate garnie pétoncle pommé verté. sauce spéciale	
MONT-FUJI	14.99
Base de sushi avec goberge avocat patate garnie de thon saumon mangue. sauce spéciale	

NIGIRI & SASHIMI

2 NIGIRI OU 3 SASHIMIS

THON ROUGE	7.99	PÉTONCLE	7.99	GUNKAN SAUMON	7.99
SAUMON	6.99	GOBERGE	4.99	GUNKAN TUNA	7.99
HAMACHI	7.99	UNAGI	6.99	GUNKAN PÉTONCLE	7.99
SAUMON TATAKI	6.99	CREVETTE	4.99	GUNKAN CRAB	7.99
THON TATAKI	7.99	SAUMON FUMÉ	6.99	TOBIKO	6.99

MAKI PRINTEMPS

2 GROS PIÈCES, FEUILLE DE RIZ LEGUME SALADE

SAUMON	11.99
THON ROUGE	12.99
CREVETTES TEMPURA	11.99
POULET TEMPURA	9.99
CREVETTES GOBERGES	9.99

MAKI TARTARTE

FEUILLE DE RIZ, SANS RIZ 4 mcx

THON ROUGE & MANGO	14.99
SAUMON & FRAISES	14.99
CREVETTES TEMPURA SAUMON	14.99
PÉTONCLE & FRAISES	14.99
THON, SAUMON & GOBERGE	14.99

FUTOMAKI

5 morceaux par rouleau

KAMIKAZE Tuna	9.99
Thon, goberge, masago, tempura, concombre, avocat, mayo épicée	
LE 9-1-1	9.99
Thon, saumon, laitue, masago, oignon tempura, concombre, mayo épicée, sauce sriracha	
SPICY SAUMON	8.99
Saumon, tobiko, tempura, concombre, mayo épicée	
THON ÉPICÉ	9.99
Thon, masago, tempura, concombre, mayo épicée	
KAMIKASE SAUMON	9.99
Saumon, goberge, masago, tempura, concombre, avocat, mayo épicée	
PÉTONCLE ÉPICÉ	9.99
Pétoncle épicé tempura avocat concombre caviar	
CRAB DES NEIGES	9.99
Crabe, masago, tempura, avocat, mayo épicée	
TSUNAMI	9.99
Saumon, crevette, albacore, tobiko, laitue, avocat, tempura, mayo épicée	
BLACK DRAGON	9.99
Anguilles grillées goberge radis japonais, concombre avocat sauce kabayaki sucrée	
DYNAMO	10.99
Saumon fumé fromage en crème goberge omelette avocat masago, rouleau frit	
DRAGON-EYE	12.99
Saumon échalote verte tobiko, carottes, rouleau tempura, sauce teriyaki	

URAMAKI

Riz extérieur - 5 morceaux par rouleau

RAINBOW	12.99
avocat goberge omelette concombre garni avec thon, saumon crevette	
CALIFORNIA ROLL	8.99
Goberge, masago, omelette, concombre, avocat, sésame	
SAKURA	9.99
Saumon épicé, sauce sriracha, crevette tempura, avocat, concombre, tobiko	
PHILA-FUMÉ	9.99
Saumon fumé, fromage en crème, avocat, concombre	
NEW-YORK	9.99
Crevettes tempura, avocat, concombre, tobiko, sésame	
UNAGI-MANGUS	9.99
Anguille grillée, avocat, concombre, mangue, sésame	
DUO-SAUMON	9.99
Saumon épicé, tempura, concombre, avocat, garni de saumon fumé	
YAMMY	9.99
Patate douce tempura, avocat, fromage en crème, garni de saumon	
ORIENT-EXPRESS	9.99
Crevette, goberge, tempura, avocat, mayo épicée, tobiko, laitue	
DANCING-EEL	12.99
Anguilles grillées, saumon épicé, crevette tempura, concombre, avocat, tobiko, sauce kabayak	

VÉGÉTARIEN

5 mcx par rouleau

HONEY MOON Patate douce	7.99
tempura mangue avocat concombre	
NATURA Mangue wakamé	7.99
carottes concombre avocat	
ZENYA Patate douce tempura	7.99
fraise concombre oshinko salade	
VÉGÉTARIEN	7.99
Légumes du jour, salade mix	
TOFU-MAKI	7.99
Tofu sucré patate douce radis carottes mariné concombre	
MAKI PRINTEMPS VÉGÉ	7.99
Patate douce tempura avocat concombre radis carottes marinés salade mix	

HOSSOMAKI

6 mcx par rouleau

AVOCADO	4.99
CONCOMBRE	4.99
OSHINKO	4.99
YAM	4.99
CREVETTE TEMPURA	7.99
SAUMON & AVOCAT	7.99
TUNA & MANGO	7.99
SAKÉ ROLL	7.99
TEKKA ROLL	7.99

EXTRA

SAUCE MAYO	1.50
SAUCE WAFU	1.50
SAUCE TERIYAKI	1.50
BOL RIZ SUSHI	5.00
SAUCE SOYA	1.00
GINGEMBRE	1.50
FEUILLE DE SOYA CHAQUE ROULEAU	1.00
Boisson gazeuse	2.50
BOUTEILLE EAU	2.00
PERRIER	2.50
JUS de fruit	2.99

ENTRÉE & SOUPE & SALADE

SOUPE MISO	3.99	SALADE MAISON	5.99	CREVETTES TEMPURA	9.99
SOUPE WONTON	4.99	SALAD WAKAMÉ	8.99	PATATES DOUCES	6.99
MISO FRUIT DE MER	6.99	ROULEAUX IMPERIAUX	6.99	SALADE SASHIMI	12.99